

LBRIS

We know
books

CARTE DE RUGĂCIUNI
pentru trebuințele și folosul
creștinului ortodox

– ediție prescurtată –

Tipărită cu binecuvântarea
Înaltpreasfințitului Părinte

ANDREI

Arhiepiscopul Vadului, Feleacului și Clujului
și
Mitropolitul Clujului, Maramureșului
și Sălajului

Cluj-Napoca
2021

<i>IPS Andrei, Rugați-vă neîncetat!</i>	3
Rugăciunile începătoare	5
Rugăciunile dimineții	7
Simbolul credinței	23
Alte rugăciuni ce se pot citi dimineța	25
Rugăciunile de seară	31
Rugăciunile de la vremea mesei	49
Sfânta taină a spovedaniei (pocăința)	53
Rânduiala Sfintei Împărtășiri	71
Rugăciunile de mulțumire după	
Dumnezeiasca Împărtășire	117
Paraclisul Preasfintei Născătoare de	
Dumnezeu	127

RUGAȚI-VĂ NEÎNCETAT!

Am început cu acest îndemn, pe care ni-l dă Sfântul Apostol Pavel (1 Tes 5, 17), pentru că într-o lume tulburată rugăciunea rămâne limanul sigur la care, apelând, găsim îmbărbătare.

Ce este rugăciunea? S-au dat multe definiții. Iată-o pe cea propusă de Sfântul Ioan Scărarul: «Rugăciunea este, după însușirea ei, însușirea și unirea omului și a lui Dumnezeu; iar după lucrare este susținătoarea lumii».

Rugăciunea este convorbirea omului cu Dumnezeu, este «plugăria sufletului». Dacă dragostea ostașului față de țară o arată vremea războiului, dragostea creștinului față de Dumnezeu o arată vremea rugăciunii.

Este adevărat că nici rugăciunea, pentru a fi ascultată, nu poate fi făcută oricum. Vom reda cele patru trepte prin care trece rugăciunea, din punct de vedere calitativ, până ajunge să fie primită în ceruri.

Prima treaptă calitativă a rugăciunii, cea mai de jos, este rugăciunea întinată cu păcat. În timp ce se roagă, creștinului îi trec prin minte fel de fel de gânduri urâte. O asemenea rugăciune nu numai că nu-i primită, ci este și păcat.

A doua treaptă calitativă a rugăciunii este rugăciunea «timp pierdut». De data aceasta creștinul, în timp ce se roagă, nu se mai gândește la lucruri urâte, dar îi este plină mintea de grijile

zilei, de ceea ce trebuie să facă și să împlinească. Această rugăciune, chiar dacă nu-i păcat, totuși nu ajunge în ceruri. Este un timp pierdut.

A treia treaptă calitativă a rugăciunii este rugăciunea făcută cu mintea, sau rugăciunea minții. În timp ce se roagă, creștinul nu se gândește nici la lucruri rele, nici la lucruri bune, ci la ceea ce citește sau spune. O asemenea rugăciune e aproape bună. Ea rămâne însă uscată, cerebrală, pentru că inima nu se îndulcește, nu participă la ea.

A patra treaptă calitativă a rugăciunii este rugăciunea făcută cu mintea în inimă, sau rugăciunea inimii. De data aceasta creștinul, în timp ce se roagă, nu se gândește nici la bune nici la rele, simte cum i se coboară mintea în inimă și la cele spuse participă toată ființa lui, toată afectivitatea lui, uneori ochii varsă lacrimi. Sfântul Ioan Scărarul spune că «îndulcesc bucatele, untdelemnul și sarea; înaripează rugăciunea, smerenia și lacrima». Aceasta rugăciune făcută cu mintea și inima ajunge la ceruri.

În aceasta mică carte de rugăciuni am selectat cele mai cunoscute texte pe care, rostindu-le cu mintea în inimă, veți putea stabili mult dorita legătură cu Dumnezeu.

† ANDREI

Arhiepiscopul Vadului, Feleacului și Clujului
Mitropolitul Clujului, Maramureșului și Sălajului

RUGĂCIUNILE ÎNCEPĂTOARE

Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție.

Timpărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorul de viață, vino și Te sălășluiești întru noi și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne ne noi (*de trei ori, cu trei închinăciuni*).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Treasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, miluiește (*de trei ori*). Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vie împărăția Ta, facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean.

Preotul, dacă este, zice ecfonisul:

Că a Ta este împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. **Amin.**

Iar dacă nu este preot de față, se zice:

Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeu nostru, miluiește-ne pe noi. **Amin.**

RUGĂCIUNILE DIMINEȚII

Sculându-te din somn, fără lene și cu mintea trează, să te depărtezi de așternut și îndată să te închini de trei ori, zicând:

Slavă Ție, Dumnezeule nostru, slavă Ție. După aceasta, să stai puțin în tăcere, până se vor liniști toate simțurile tale și atunci să faci trei închinăciuni până la pământ și, dacă ești preot, să zici:

Binecuvântat este Dumnezeu nostru totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor. **Amin.**

Iar dacă nu ești preot, să zici:

Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeu nostru, miluiește-ne pe noi. **Amin.**

Și se zic Rugăciunile începătoare.

Apoi aceste Trepere treimice:

Sculându-ne din somn, cădem înaintea Ta, Bunule, și cântare îngerească strigăm Ție, Puternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule; pentru rugăciunile îngerilor Tăi, miluiește-ne pe noi.

Slavă...

Din pat și din somn m-ai ridicat, Doamne; mintea mea o luminează, inima și buzele mele le deschide ca să Te laud pe Tine, Sfântă Treime: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeuule; pentru rugăciunile tuturor sfinților Tăi, miluiește-ne pe noi.

Și acum...

Fără de veste Judecătorul va veni și faptele fiecăruia se vor descoperi. Ci cu frică să strigăm în miezul nopții: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeuule; pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

Doamne, miluiește (de 12 ori), apoi rugăciunea aceasta:

Lin somn sculându-mă, mulțumesc Ție, Preasfântă Treime, că, pentru multa Ta bunătate și pentru îndelunga Ta răbdare, nu Te-ai mâniat pe mine, leneșul și păcătosul, nici nu m-ai pierdut pentru fărădelegile mele, ci ai arătat iubire de oameni, după obicei; și, întru deznădăjduire zăcând eu, m-ai ridicat, ca să slăvesc puterea Ta dis-de-diminează. Deci, acum luminează-mi ochii gândului,

deschide-mi gura, ca să cuget la cuvintele Tale, să înțeleg poruncile Tale, să fac voia Ta, să-Ți cânt întru mărturisirea inimii și să laud preasfânt numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. **Amin.**

ALTĂ RUGĂCIUNE:

Slavă Ție, Împărate, Dumnezeuule atotputernice, Care, cu purtarea Ta de grijă cea dumnezeiască și de oameni iubitoare, m-ai învrednicit pe mine, păcătosul și nevrednicul, a mă scula din somn și a dobândi intrare în sfântă casa Ta. Primește, Doamne, și glasul rugăciunii mele, ca și al sfințelor și înțelegătoarelor Tale puteri, și binevoiește ca, din inimă curată și cu duh de smerenie, să Ți se aducă Ție laudă din necuratele mele buze; ca și eu să mă fac părtaș fecioarelor celor înțelepte, cu luminata făclie a sufletului meu, și să Te slăvesc pe Tine, Dumnezeu-Cuvântul, Cel slăvit în Tatăl și în Duhul Sfânt. **Amin.**

Apoi:

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeul nostru! *(cu trei închinăciuni)*

PSALMUL 50

Miluiește-mă, Dumnezeule, după marea mila Ta și, după mulțimea îndurărilor Tale, șterge fărâdelegea mea. Spală-mă întru totul de fărâdelegea mea și de păcatul meu mă curățește. Că fărâdelegea mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este pururea. Ție unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut, așa încât drept ești Tu întru cuvintele Tale și biruitor când vei judeca Tu. Că, iată, întru fărâdelegi m-am zămislit și în păcate m-a născut maica mea. Că, iată, adevărul ai iubit; cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale mi-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți; spăla-mă-vei, și mai mult decât

zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie și veselie; bucura-se-vor oasele cele smerite. Întoarce fața Ta de către păcatele mele, și toate fărâdelegile mele șterge-le. Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeule, și duh drept înnoiește întru cele dinăuntru ale mele. Nu mă lepăda de la fața Ta și Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine. Dă-mi iarăși bucuria mântuirii Tale și cu duh stăpânitor mă întărește. Învăța-voi pe cei fără de lege căile Tale și cei necredincioși la Tine se vor întoarce. Izbăvește-mă de vărsarea de sânge, Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele; bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta. Că, de ai fi voit jertfă, Ți-aș fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu: duhul umilit; inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Fă bine, Doamne, întru bunăvoirea Ta, Sionului, și să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tău viței.

LIBRIS

Apoi

We know
books

RUGĂCIUNEA ÎNTÂI, A SFÂNTULUI MACARIE CEL MARE

Doamne, curățește-mă pe mine păcătosul, că niciodată n-am făcut bine înaintea Ta. Izbăvește-mă, deci, de cel viclean și fă să fie întru mine voia Ta, ca, fără de osândă, să deschid gura mea cea nevrednică și să laud preasfânt numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. **Amin.**

RUGĂCIUNEA A DOUA, A SFÂNTULUI MACARIE CEL MARE

Din somn sculându-mă, cântare de miez de noapte aduc Ție, Mântuitorule, și, înaintea Ta căzând, strig: Nu mă lăsa să adorm în moartea păcatelor, ci mă miluiește, Cel ce Te-ai răstignit de voie, și pe mine, cel ce zac în lene, grăbind, mă scoală și mă mântuiește, ca să stau înaintea Ta întru rugăciuni, iar după somnul nopții, să-mi luminezi ziua fără de păcat, Hristoase Doamne, și mă mântuiește.

RUGĂCIUNEA A TREIA, A SFÂNTULUI MACARIE CEL MARE

Sculându-mă din somn, către Tine, Stăpâne, Iubitorule de oameni, scap și spre lucrurile Tale mă nevoiesc. Mă rog Ție, ajută-mi cu milostivirea Ta în toată vremea și în tot lucrul. Izbăvește-mă de toate lucrurile lumești cele rele și de sporirea diavolească izbăvește-mă și mă du în veșnica Ta împărăție. Că Tu ești Făcătorul meu și Purtătorul de grijă și Dătătorul a tot binele și întru Tine este toată nădejdea mea și Ție slavă înalt, acum și pururea și în vecii vecilor. **Amin.**

RUGĂCIUNEA A PATRA, A SFÂNTULUI MACARIE CEL MARE

Doamne, Cel ce cu multa Ta bunătate și cu îndurărilor Tale cele mari mi-ai dat mie, robului Tău, de am trecut timpul nopții acesteia, fără de ispită de toată răutatea pizmașului, Tu Însuși, Stăpâne, Făcătorule a toate câte sunt, învrednicește-mă, cu adevărată lumina Ta,